

13)Időrend:

Futambeosztások												
Futam	RAJT	Bedepózás	Kidepózás	Úszás		Kerékpár			Futás			Lic.*
				táv (km) / kör		táv (km) / kör / szint (m)			táv (km) / kör / szint (m)			
Gyermek (2007-2008)	9:00 F 9:03 L	8:30 – 8:50	9:50 – 10:00	0,3	1	8	1	10	2	2	30	UP.
Serdülő (2005-2006)	10:30 F 10:35 L	10:00 – 10:20	11:45 – 11:55	0,5	2	12	2	20	3	3	45	UP.
Újonec 2 (2009 – 2010)	12:25 F 12:27 L	11:55 – 12:15	13:25 – 13:55	0,2	1	4	1	10	1	1	15	UP.
Újonec 1 (2011 -.....)	13:00 F 13:05 L	11:55 – 12:15	13:25 – 13:55	0,1	1	2	1	10	0,5	1	10	UP.
Férfi Ifi, Junior, Felnőtt, Senior, Veterán, Elit	14:45	14:00 – 14:30	16:15-től	0,75	2	20	3	30	5	5	75	UP, A, E.
Nők Ifi, Junior, Felnőtt, Szenior, Veterán, Elit	16:45	14:00 – 14:30	18:15-től	0,75	2	20	3	30	5	5	75	UP, A, E.